

令和2年(2020年)6月2日

滋賀県立水口高等学校
部活動所属生徒の保護者の皆様

滋賀県立水口高等学校
校長 北川 良弘

学校再開後（6月1日以降当面）の部活動の実施（改訂内容）の周知について（お願い）

向暑の候 保護者の皆様にはますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

平素は、本校の教育活動に格別のご理解・ご協力を賜り、誠にありがとうございます。

さて、水口高校の学校再開後の部活動の方針につきましては、5月25日付け「学校再開後（6月1日以降当面）の部活動の実施の周知について（お願い）」でお伝えしたところですが、6月1日付け文書で県教育委員会から、活動時間等に関しての一部改定の通知がまいりました。

水口高校における学校再開後の部活動の実施に関しましては、引き続き、当面の間、本格的な部活動再開に向けての「準備期間」と位置づけ、まずは、生徒の皆さんの体力等の回復を主な目的に、段階的に活動を再開し、十分な感染症対策の措置を講じた上で、実施することを考えております。

また、感染予防および健康管理の観点から、本校部活動顧問がお子様の健康状態をしっかりと把握し、指導してまいる所存でございます。

つきましては、下記の要領で一部改訂しました学校再開後（6月1日以降当面）の部活動の実施内容（下線部が改訂内容）をお伝えしますので、保護者の皆さまにはご理解・ご協力のほどお願いいたします。

また、部活動の運営等に関し、ご不明な点がございましたら、ご遠慮なく、教頭（0748-62-4104）にご連絡をいただきますようお願いいたします。

記

（1）実施にあたって

- ・健康観察を実施し、体調がすぐれない生徒（発熱、咳やのどの痛みなど）は参加できない。
- ・生徒本人・保護者の意向を尊重し、参加を強要することがないようにする。
- ◆6月14日までは、自校での練習のみとする。（県内外を問わず、合同練習会や練習試合、合宿、演奏会、展覧会等、地域行事への参加など、他校等との交流をしない。）
- ・「本格的な部活動の再開に向けての準備期間」における活動については、以下のとおり段階的に活動を再開する。

①6/1（月）～6/ 7（日） 自校練習のみ

平日1時間以内 週休日2時間以内 休養日は週2日以上（平日1日・週休日1日）

②6/8（月）～6/14（日） 自校練習のみ

平日2時間以内 週休日3時間以内 休養日は週2日以上（平日1日・週休日1日）

③6/15（月）～6/21（日） 自校外の練習試合等を実施することができる（ただし、合宿や泊を伴う活動等は不可）

平日3時間以内 週休日4時間以内 休養日は週2日以上（平日1日・週休日1日）

④6/22(月)～ 自校外の練習試合等を実施できる(ただし、合宿や泊を伴う活動等は不可)
平日3時間以内 週休日4時間以内 休養日は週1日以上(週休日は4週当たり2日以上)
※現時点の予定で、今後の感染状況によっては、期間等を見直すことがあります。

- ・臨時休業中に生徒の体力・運動能力が落ちていることや熱中症が多発する時期であることを踏まえ、医・科学的な見地から「運動部活動の在り方に関する総合的なガイドライン」や「文化部活動の在り方に関する総合的なガイドライン」に則った練習計画のもと、けがや事故等がないよう、無理のない運動強度、練習頻度等を設定する。
- ・自校外へ移動する場合、感染症対策に十分留意する。
- ・活動時間は、既定の時間を厳格に遵守し、平日においては完全下校時間(帰宅のため学校の敷地外に出る時間)を、週休日においても決められた活動時間、休養日を遵守するよう指導する。
- ・分散登校等の形態の期間から、当面の間は体力の回復等が主目的であることに鑑み、1人の生徒の活動時間は上記の既定活動時間を超えることのないよう実施する。
- ・休養日についても、決められた日数を守り、感染症、熱中症等への配慮を続ける。
- ・中央競技団体(高体連、高文連、高野連)等の「練習再開の指針」等を参考に練習内容を精査する。
- ・効果的効率的な練習を心掛け、特に新入生の活動には十分配慮する。

(2) 具体的な留意事項

- ・活動前はもちろん、活動中についても健康観察を十分行い、生徒の体調管理に努める。
 - ・練習前・休憩時・練習後などに手洗い(洗顔含む)を行う。
 - ・部活動ごとに場所や時間を割り振るなど、一度に大人数が集まって人が密集する活動とならないようにする。
 - ・体育館、校舎内等の屋内施設を用いる場合、ドアを広く開け、普段以上のこまめな換気を行う。
 - ・生徒が手を触れる場所(ドアノブ、手すり、スイッチ)や用具・器具等は、消毒液等を使用して清掃を行うなど、感染拡大防止のための防護措置等を講じること。特に楽器等については唾液の処理等も適切に行う。
 - ・活動の中で身体接触や互いに近接することが起こりうる競技や種目については、その状況を回避するよう練習内容や方法に特段の配慮を行う。
 - ・更衣室や部室は、交替で入室するなどして、一度に多数の生徒が着替え等を行わないようにする。
 - ・熱中症予防のため、十分な水分補給に努める。(運動後の水分補給も含む)
 - ・給水用のボトルやコップ、汗を拭くタオルなどは共用しない。
- ◆上記「(2) 具体的な留意事項」についての対策や対応が十分に取れない場合は、部活動の実施を見合わせるものとします。

(3) その他

- ・日々状況が変化しているため、感染の状況によっては対応を見直すことがあります。
- ・各部から、引き続き、保護者の皆様宛てに毎金曜日までに次週以降(月曜日～日曜日)1～2週間程度の「活動計画表」(活動時間、活動場所、活動内容等)をお子様を通じて紙面でお渡しします。
- ・お子様には、顧問から、安心・安全、健康のため、部活動終了後、部室等に残ったりすることなくすぐに帰宅するように強く指導をしますので、ご家庭でも同様のご指導をお願いします。