

令和2年(2020年)5月25日

滋賀県立水口高等学校  
部活動所属生徒の保護者の皆様

滋賀県立水口高等学校  
校長 北川 良弘

### 学校再開後（6月1日以降当面）の部活動の実施について（お願い）

水口高校における学校再開後の部活動の実施に関しましては、当面の間、本格的な部活動再開に向けての「準備期間」と位置づけ、まずは、生徒の皆さんの体力等の回復を主な目的に、自校内での活動に限り、十分な感染症対策の措置を講じた上で、実施することを考えております。

また、感染予防および健康管理の観点から、本校部活動顧問がお子様の健康状態をしっかりと把握し、指導してまいります所存でございます。

つきましては、下記の要領で、学校再開後（6月1日以降当面）の水口高校部活動の実施を考えておりますので、保護者の皆さまにはご理解・ご協力のほどお願いします。

また、部活動の運営等に関し、ご不明な点がございましたら、ご遠慮なく、教頭（0748-62-4104）にご連絡をいただきますようお願いいたします。

### 記

#### （1）実施にあたって

- ・健康観察を実施し、体調がすぐれない生徒（発熱、咳やのどの痛みなど）は参加できない。
- ・生徒本人・保護者の意向を尊重し、参加を強要することがないようにする。
- ・自校内での練習のみとする。県内外を問わず、合同練習会や練習試合、合宿、演奏会、展覧会等、地域行事への参加など、他校等との交流を行わない。）
- ◆活動時間は、平日は概ね1時間以内、週休日および学校の休業日は概ね2時間以内とし、厳格に時間を遵守する。完全下校時間（帰宅のため学校の敷地外に出る時間）を遵守するよう指導する。
- ・体力等の回復が主目的であることに鑑み、分散登校等の形態に合わせて、1人の生徒の活動時間は上記の既定活動時間を超えることのないよう実施する。
- ◆休養日は、週2日（平日1日と週休日1日）以上とし、感染症、熱中症等への配慮を意識する。
- ・臨時休業中に生徒の体力・運動能力が落ちていることや熱中症が多発する時期を踏まえ、医・科学的な見地から「運動部活動の在り方に関する総合的なガイドライン」や「文化部活動の在り方に関する総合的なガイドライン」に則った練習計画のもと、けがや事故等がないよう、無理のない運動強度、練習頻度等を設定する。

## (2) 具体的な留意事項（必ず行っていただきたいこと）

- ・部活動中は原則としてマスク着用を強制するものではないが、練習前にマスクを外してから練習後にマスクを着用するまでの間、生徒の距離を2 m以上確保するとともに、ランニングなどで同じ方向に動く場合は更に長い距離を確保する。
- ・軽度な運動を行う場合や生徒がマスクの着用を希望する場合は、マスクの着用を否定しない。ただし、医療用マスク等ではなく、家庭用マスクの着用を指導する。
- ・熱中症のリスクも鑑み、強度の活動は行わない。
- ・生徒が教え合う場面では互いの距離を2 m以上確保するとともに、児童生徒に不必要な会話や発声を行わない。
- ・活動前はもちろん、活動中についても「健康観察」を十分行い、生徒の体調管理に努める。
- ・練習前・休憩時・練習後などに「手洗い（洗顔含む）」を行う。
- ・前もって部活動ごとに場所や時間を割り振り、一度に大人数が集まって人が密集する活動とならないようにする。
- ・体育館、校舎内等の屋内施設を用いる場合、ドアを広く開け、普段以上のこまめな換気を行う。
- ・生徒が手を触れる場所（ドアノブ、手すり、スイッチ）や用具・器具等は、消毒液等を使用して清掃を行うなど、感染拡大防止のための防護措置等を講じる。特に楽器等については唾液の処理等も適切に行う。
- ・活動の中で身体接触や互いに近接することが起こりうる競技や種目については、その状況を回避するよう練習内容や方法に特段の配慮を行う。
- ・更衣室や部室は、交替で入室するなどして、一度に多数の生徒が着替え等を行わないようにする。
- ・給水用のボトルやコップ、汗を拭くタオルなどは共用しない。

◆上記「(2) 具体的な留意事項」についての対策や対応が十分に取れない場合は、部活動の実施を見合わせるものとします。

## (3) その他

- ・日々状況が変化しているため、感染の状況によっては対応を見直すことがあります。
- ・各部から、保護者の皆さま宛てに、毎金曜日までに次週以降（月曜日～日曜日）2週間程度の「活動計画表」（活動時間、活動場所、活動内容等）を、お子様を通じて紙面でお渡しします。
- ・お子様には、顧問から、安心・安全、健康のため、部活動終了後、部室等に残ったりすることなくすぐに帰宅するように強く指導をしますので、ご家庭でも同様のご指導をお願いします。
- ・6/1（月）～6/7（日）の【再開期Ⅰ】においては、分散登校のため、午前のみ登校の生徒と、午後のみ登校の生徒に分かれます。午前のみ登校の場合は、授業等終了後ただちに下校で部活動は行わず、午後のみ登校の場合は授業等終了後に部活動可能としますので、予めご了承ください。