

レスリング部 活動情報

活動場所	年間予定
------	------

武道場

部員数

2年生1名

休日

月曜日

主な大会実績

令和3年度 近畿高等学校レスリング選手権大会 65kg級 第3位
令和3年度 全国高校生グレコローマンスタイル選手権大会 65kg級出場
令和4年度 県民体育大会レスリング競技 51kg 第1位

その他 備考

■練習内容
ウォーミングアップ、マット運動、タックルの打ち込み、技術練習、スパーリング（実践練習）、補強（筋力トレーニング）
■活動時間
15:40～17:30